



BROMMA IDROTTSFÖRENING VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2009

Ordföranden sammanfattar året som gått:

Under det gångna året har BIF haft 460 medlemmar varav 303 aktiva i 18 olika grupper. Det bästa kvittot på att vår verksamhet är framgångsrik får man de kvällar då man ser Stora Mossens IP fylld av ett myller av glada BIF-aktiva i olika träningsgrupper.

Våra aktiva har under 2009 tagit inte mindre än åtta SM-medaljer i ungdoms- och juniorklasserna - och de SM-poäng detta gav förde klubben från 38:e till 32:e plats bland landets friidrottsföreningar.

- I mars var ca 40 aktiva och tränare på träningsläger i Alfas del Pi i Spanien. BIF arbetar för god laganda och träningsläger är en viktig del i detta arbete.
- 9 maj gick vår arenatävling Brommaspelen av stapeln. Vi har byggt upp ett väl fungerande arrangemang och börjar nu planera för hur tävlingen ska vidareutvecklas.
- 21 maj var det dags för Tolvanloppet – och löparna strömmade till...
- 23-24 maj deltog våra aktiva i stafett-SM med mycket goda resultat – framför allt kan nämnas BIF:s 17-årsflickor som i hård konkurrens tog guld på 4x100m
- I juni öppnade sommarens friidrottsskola som i år i likhet med förra året arrangerades på tre olika arenor under totalt sju veckor.
- 29 juli – 2 augusti var vi som nyblivna medlemmar i Stadionklubbarna för första gången med som funktionärer på DN-galans olika arrangemang.
- 30 augusti var det dags för Tjejmilen, årets sista funktionärsuppdrag. Stämningen bland våra funktionärer var utmärkt och blev inte sämre då det meddelades att BIF:s Jonas Wahl Sjöman samtidigt hade blivit grensegrare i sitt första landslagsuppdrag, Ungdomsfinnkampen.

Under året har vi fortsatt med utvecklingsprojektet BIF-akademin. Träningsorganisationen har förstärkts med fler åldersgruppsansvariga ledare, styrelsearbetet går åt rätt håll och vi arbetar med att stärka sammanhållningen inom klubben. Projektet kommer att fortsätta under 2010.

Då vi ser tillbaka på verksamheten under 2009 vet vi att inget av det vi gjort hade varit möjligt utan alla våra fantastiska tränare som ställer upp i vått och torrt. Vi vill också nämna alla föräldrar som under året ställt upp som funktionärer, ni är verkligen guld värda. Ett stort tack till alla er tränare, sponsorer, funktionärer och andra som hjälper klubben att ta sig framåt!!!

Åsa Gloveus, ordförande



Innehåll:

Verksamhetsberättelse 2009

Ordföranden sammanfattar året som gått:.....	1
Innehåll:.....	2
Organisation	3
Träningsorganisation	4
Utbildning.....	4
Friidrottsskolan	5
BIF-akademin	6
Föräldrakraft	6
Representanter i Stockholmsdistriktet	7
Tävlingsarrangemang	7
Brommaspelen.....	7
Tolvanloppet	7
DN Galan	7
KM.....	8
Solviksloppet.....	8
Jul-KM.....	8
Läger och resor	9
Ekonomi.....	9
Hemsidan	9
Tävlingsresultat	10
Lagtävlingar	10
Långlopp	10
Resultatsammanställning.....	11
Mästerskapsmedaljer	11
Nationella årsbästa listorna.....	13
Historik:.....	15
Viktiga datum 2010	16



Organisation

Styrelsefunktionärer:

Ordförande:	Åsa Gloveus
Vice ordförande:	Peter Rooslien
Sekreterare:	Mattias Agestam
Kassör:	Anna-Karin Nordin
Ledamot	Marika Diursson
	Helena Stone
	Pia Wide
	Clara Luthman
	Christian Boo

Arbetsutskott:

Ordförande, Sekreterare, Kassör, Sportchef

Övriga uppdrag:

Funktionärssamordnare:	Helena Stone
Sportchef:	Jan Carlsson
Klädansvarig:	Pia Wide
Köansvarig:	Peter Rooslien och Kari Fredheim
Registeransvarig	Kanslist
Anmälan till tävlingar	Kanslist
Kontaktperson Tolvanloppskommittén	Mattias Agestam
Kontaktperson Brommaspelen	Anna-Karin Nordin
Kontaktperson Solviksloppet	Peter Rooslien
Samordnare för de äldsta grupperna	Bo Westling
Åldersgruppsansvarig 96-97	Pia Wide
Åldersgruppsansvarig 98	Peter Rooslien
Åldersgruppsansvarig 99	Per-Åke Nyberg
Åldersgruppsansvarig 00-01	Helena Stone
Utbildningsansvarig	Jan Carlsson
Materialansvarig	Kanslist
Kontaktperson Friidrottsskolan	Jan Carlsson
Kontaktperson Stadionklubbarna	Åsa Gloveus
Redaktör:	Mattias Agestam
Webmaster	Christian Boo

Styrelsen har hållit 11 protokollförda möten under året samt 5 möten i arbetsutskottet. Dessutom har styrelsen haft ett tvådagarsmöte på Bosön.

Kanslist

Paul Svedberg



Brommaspelskommittén:

Anna-Karin Nordin (sammankallande).

Solviksloppet

Peter Rooslien (sammankallande):

Tolvanloppskommittén:

Jan Björnum (sammankallande), Ulf Sviden, Olle Badman, Johan Sviden, Lars Sahlqvist, Mattias Agestam, Paul Svedberg, Pia Wide, Christina Skogster.

Träningsorganisation

Klubben har idag 18 träningsgrupper med totalt ca 300 aktiva. Huvuddelen av träningsgrupperna tillhör de yngre åldersintervallen, i årsklasserna 95-96 har vi bara ett litet antal aktiva men desto flera i årsklasserna 91-94.

Ett viktig sak som utvecklats under 2009 är möjligheten för våra aktiva att träna flera gånger i veckan. Vi har ett löpande projekt som vi kallar för "Körsbärsmodellen" och som bygger på att flera grupper samarbetar. Det gör att de aktiva tillhör en basgrupp men kan träna vid ytterligare tillfällen inom samarbetsgruppen. Det skapar också bättre förutsättningar för tränarna genom att de blir fler som kan samarbeta i ett tränarteam inom vilket de kan komplettera varandra och tillsammans få in fler friidrottsgrenar i träningsverksamheten.

Styrelsen hoppas under 2010 kunna fortsätta utveckla modellen ytterligare.

Utbildning

Bromma IF vill ge alla tränare möjlighet att utbilda och vidareutveckla sig som tränare. Föreningen har som ambition att alla som verkar som tränare har påbörjat utbildningsstegen, (utbildningsstegen innefattar "Barnledarutbildning 7-10 år", "Ungdomstränarutbildning 10-14 år", "Ungdomstränarutbildning 14-17 år" och "Anpassad utbildning för unga ledare"). Under 2009 har 13 st gått utbildningen Barnledare 7-10 år, 5 st har påbörjat utbildningen Tränare 10-14 år. Hur vårt program för utveckling av föreningen ser ut finns redovisat nedan under punkten "BIF-akademin"



Friidrottsskolan

Fredag 23 april kl 09.00 öppnade anmälan till friidrottsskolan 2009. Som vanligt var det bokstavligen en fråga om sekunderna om man ville ha plats på de mest populära veckorna. Redan efter några minuter var vissa veckor fulltecknade. Den första timmen gjordes ca 500 anmälningar. Detta säger en hel del om hur etablerad Bromma IF:s friidrottsskola är idag.

Friidrottsskolans "mission" är "Att väcka ett intresse för idrott och den gemenskap och glädje idrott kan ge och för friidrott i synnerhet." Vi vill ge unga en möjlighet att prova på friidrottens olika grenar under lekfulla former och vi strävar efter att friidrottsskolan ska genomföras på barnens villkor. Genom att erbjuda ledaruppdrag i friidrottsskolan ges också Bromma IF:s egna aktiva ungdomar möjlighet att utvecklas som ansvarsfulla unga ledare och de får ett meningsfullt sommarjobb. Målgruppen är 7-15 år, den övervägande delen av barnen är i åldrarna 7-10 år.

Friidrottsskolan håller på mån-fre, 9-15, viktigt är att barnen får varm lunch och mellanmål varje dag. Framgången med friidrottsskolan baseras till stor del på kunskapen hos ledare/tränare samt den erfarenhet organisationen byggt upp genom åren. En erfarenhet är att väldigt många barn kommer tillbaka år efter år vilket inte kan ses som annat än ett gott betyg!

Friidrottsskolan 2009 samlade 650 deltagare och genomfördes under 5 sommarveckor, v24-27 samt v33, på Stora Mossens IP, Kristinebergs IP samt Ängby IP. Detta kan jämföras med 1999 då friidrottsskolan genomfördes en vecka på en arena och med 70 deltagare.

För att utvärdera kvalitén på arrangemanget får alla barn/föräldrar efter avslutad friidrottsskolevecka fylla i en enkät via webben. Här följer några kommentarer om 2009 års friidrottsskola

- *M. har haft en av de absolut roligaste veckorna i sitt liv (hennes egna ord)! Tusen tack!*
- *Bra med större kontroll på hur barnen vistades! Härlig vecka trots regn!*
- *Tack snälla för en fantastisk vecka. Detta gäller båda mina barn födda 2000 och 2002. De var båda hur nöjda som helst och tränarna var suveräna. Aldrig varit med om bättre ungdomar.*
- *Funkade jättebra! Maten var tydligen jättegod, vilket är ovanligt på sådana här dagläger!*
- *Mycket välorganiserat. Min dotter var eld och lågor och vill börja träna direkt! Vart vänder vi oss med en anmälan?*
- *Tränarna mycket fina ungdomar, uppskattade av barnen.*
- *Vi är jättenöjda med veckan. A. visste nog inte vad hon skulle förvänta sig, men hon kom hem glad och trött varje eftermiddag! Gott betyg till alla inblandade.*
- *Min dotter var jättenöjd med allt under veckan och har haft det jättekul. Hon var också väldigt stolt över sina resultat, speciellt när pappa berättade för henne att hon faktiskt hoppade mycket längre än vad världsmästaren hoppar...i höjd :) Sen har vi fått lektioner i tresteg av henne hela midsommarhelgen.*
- *Mitt barn var jättetryggt, aldrig rädd trots den stora idrottsplatsen. Ledarna lyckades skapa en fin, lekfull och trygg stämning. I jämförelse med andra liknande läger min son gått på var detta fantastiskt välordnat och tryggt!*



BIF-akademin

BIF-akademin är ett långsiktigt utvecklingsprogram som med stöd av Idrottslyftet startade under 2008 med syfte att "skapa förmåga att initiera och leda utvecklingsprocesser i Bromma IF". Programmet har ambitionen att utifrån föreningens, gruppens och de aktivas styrkor, resurser och drivkrafter "stödja vägval och skapa handlingsalternativ inför det idrottsliga livet, det sociala livet och även det yrkesverksamma livet".

I processen vill vi:

- *fokusera på handlingsalternativ där de aktiva / gruppen tar vara på drivkrafterna istället för att vägvalen görs för att undvika problem.*
- *fokusera på handlingsalternativ som de aktiva / gruppen / Bromma IF upplever sig ha inflytande över.*
- *åstadkomma en modell som stöttar individen och gruppen i att gå från där de står idag till något mål de har i framtiden.*
- *skapa förhållningssätt som hjälper aktiva (och deras ledare) att utvecklas och få nya perspektiv på tillvaron och i den idrottsliga vardagen.*
- *förstärka lagandan som stärker gruppen utifrån individen trots att i friidrotten främsta fokus sätts på individuella prestationer.*

Under 2009 har fokus legat på styrelsen och föreningsutveckling. Arbetet har handlat mycket om strukturer och rutiner som att t ex ha ett uppdaterat kalendarium och arbetsbeskrivningar för alla roller i föreningen. Här nedan finns ytterligare exempel på frågor som vi arbetat med:

- Vision, mission och värdegrund
- Prioritering av tävlingar
- Ekonomi och avgifter
- Föräldrainvolvering
 - Konkret struktur för vad föräldrar ska göra
 - Funktionärsplanering
 - Föräldramöte
 - Informationsfolder
 - Kommunikation
- Hemsidan

Föräldrakraft

Som en ideell förening är Bromma IF helt beroende av medverkan från föräldrar och aktiva – det finns ingen annan som gör jobbet åt oss. Det finns uppgifter för alla – oberoende av förkunskaper. Det är roligt att vara med och ju fler som är med och delar på uppgifterna desto roligare blir det.

Det ska vara roligt med friidrott – också för dem som inte själva är aktiva.

Under 2009 har klubben arbetat intensivt med att förbättra funktionärssamordningen. Under hösten planerade vi för en ambitiöst upplagd föräldrautbildning om 3 tillfällen som riktade sig till de "nyare" föräldrarna i föreningen. Tyvärr misslyckades vi med att intressera mer än enstaka föräldrar varför vi valde att ställa in utbildningen. I stället har vi fört en konstruktiv dialog med intresserade föräldrar i målgruppen och vi har nu börjat med återkommande föräldramöten.

Vi ser det som absolut nödvändigt att bli bättre på att få med föräldrarna i verksamheten – och att få dem att tycka att det är roligt.



Representanter i Stockholmsdistriktet

Klubben har under året genom Åsa Gloveus varit representerad i styrelsen Stockholmsdistriktet av Svenska friidrottsförbundet. I slutet av året valdes Åsa till ny ordförande i distriktsstyrelsen. Marika Diurson har också varit engagerad i distriktets verksamhet.

Tävlingsarrangemang

Brommaspelen

På morgonen den 9 maj, timmarna innan 2009 års upplaga av Brommaspelen, var det mulet och småregnigt och löparbanorna på Kristinebergs IP var fuktiga och här och där fanns vattenpölar. Men vid tävlingsstart så klarnade det allt mer och spelen kunde avslutas i strålande sol. Vi håller därför fast vid påståendet att det vanligen är bra väder på Brommaspelen.

Spelen genomfördes under god stämning och även om en stor majoritet av deltagarna i många grenar utgjordes av Bromma IF:s egna ungdomar så kunde vi också glädjas åt gäster från följande klubbar: Hammarby IF, Kungsängens SK, Hässelby SK, Sundbybergs IK, Enhörna IF, Huddinge AIS, IF Åland, IK SISU Nässjö, Tyresö, Falu IK, SOIK Hellas, KFUM Örebro, Spårvägens FK, Trosa IF och IF Linden. Speciellt kunde noteras att Enhörna håller fast vid sin trevliga tradition att låta sina duktiga medel/långdistansungdomar delta i Brommaspelen. I år var det fler deltagare jämfört med förra året. I seniorklasserna deltog denna gång väldigt många 17- och 19-åringar vilket gör att tävlingskommittén får anledning att överväga att återinföra dessa åldersklasser i programmet. Det är kul att trenden med endast få deltagare i de äldre klasserna ser ut att vara på väg att vändas. Totalt noterades 412 starter.

Vi planerar nu för fullt för hur vi ska utveckla Brommaspelen och hantera det faktum att tävlingen inte kommer att kunna hållas på Kristineberg de närmaste åren.

Tolvanloppet

Dagen efter 2009 års Tolvanlopp kom ett mail från en av löparna i seniorklassen:

"vilket trevligt lopp! Det var ju ett väldans trevligt lopp att springa! Trodde, efter att ha sett bansträckningen, att det skulle vara värre. Kan hända kändes det lättare pga det fina vädret och den härliga stämningen. Det blir fler tolvanlopp framöver!"

Det 26:e Tolvanloppet genomfördes i ett behagligt väder - mestadels soligt utan att vara för varmt. Det pågick bullrande spårarbeten på Nockebybanan, bl.a. vid hållplatsen på Ålstensgatan men så länge tävlingen pågick gjorde man uppehåll i arbetet så att folkfesten kunde genomföras ostört. För det blev verkligen folkfest – och nästan alla verkade vara överens om att årets tävling var mycket lyckad. Bl.a. märktes det att kanslifunktionen hade förstärkts väsentligt.

Deltagarantalet ökade ytterligare jämfört med föregående år – 1248 löpare och 20 stafettlag var anmälda. Efter förra årets anstormning av löpare till de yngre barnklasserna hade vi ökat maxgränserna för antalet deltagare och det var i år bara i en klass som det blev fullt. Herrarnas seniorklass samlade i år 247 löpare och damernas 58. Totalt sprang således 305 löpare 12-kilometersloppet, och bland dem fanns flera riktigt meriterade löpare. Också i år fanns BIF:are med högt uppe i resultatlistorna: Lovisa Svanborg kom 2:a i damklassen och den nyblivne BIF-tränaren Martin Vose kom 3:a i herrklassen.

I februariumret 2010 av "Runner's world" berömmar krönikören Martina Haag Tolvanloppet. Hon skriver att Tolvanloppet är ett trevligt lokallopp med bra publik och "några riktigt roliga mördarbackar". Loppet får 14 poäng av 15 möjliga och ligger etta på hennes topplista, en poäng före Hässelbyloppet.



DN Galan

Som nybliven medlem i Stadionklubbarna var föreningen angelägen att sköta sitt funktionärsåtagande på ett bra sätt under DN Galan-veckan. Det tar tid att arbeta upp rutiner för ett nytt funktionärsåtagande och det var en hel del arbete med att få ihop de funktionärer som behövdes – men sen fungerade det utmärkt.

Bromma IF:s funktionärer har fått otroligt mycket beröm för sitt fina arbete under DN Galan-veckan. Det har till och med framförts önskingar om att BIF ska ha hand om alla läktare under nästa års tävling år, så bra skötte sig läktarvärdarna under stora galan. Det var också kul att Bromma som ny Stadionklubb fick hedersuppdraget att ha hand om prisutdelningarna under DN Galan Youth, ett uppdrag som sköttes med bravur.

Styrelsen tackar funktionärerna för insatsen, ni har verkligen visat att BIF hör hemma bland Stadionklubbarna. Vi hoppas att ni alla vill ställa upp och göra ett lika föredömligt jobb 2010 då DN Galan ingår som en del av den nya Diamond League.

KM

Årets klubbmästerskap utomhus blev en minnesvärd upplevelse!

Söndagen 4 oktober bjöd på ett minst sagt omväxlande väder, solsken följdes av mörka moln, sen kom regnet - till en början som duggregn men sedan allt kraftigare – och regnet följdes av ordentlig hagelskur - och så småningom kom solen tillbaka.

Klubbmästerskapet genomfördes med ca 90 deltagare fördelat på ca 300 starter.

KM ger våra nya och unga deltagare möjlighet att pröva vad det innebär att tävla i friidrott men det ger också möjlighet för våra mer rutinerade aktiva att avsluta säsongen på bra sätt och det blev på alla sätt ett väl genomfört arrangemang

Solviksloppet

Traditionsenligt genomfördes Solviksloppet som ett öppet KM i terränglöpning, i år gick tävlingen den 10 oktober. Arrangemanget samlade 117 deltagare, att jämföras med föregående års antal deltagare som uppgick till 66. Bidragande faktorer till det ökade intresset beror delvis på ett större engagemang vad avser information inom träningsgrupperna. Dessutom var alla deltagare på höstens öppna träning välkomna att kostnadsfritt delta i Solviksloppet (9 st). Det skall också noteras att Mälarhöjdens IK ställde upp med 19 deltagare. Solviks motionscentrum bjöd alla ungdomar på dricka och bulle och passade på att visa sin anläggning för intresserade föräldrar.

Jul-KM

Bromma IF:s klubbmästerskap inomhus arrangeras sedan 2008 under namnet Jul KM. Genom att tävlingen arrangeras i början av december är inte det inte så mycket konkurrens med andra tävlingsarrangemang och Jul-KM blir samtidigt en avrundning av höstterminen och en inledning till inomhussäsongens tävlande. Årets Jul-KM avgjordes i Solnahallen den 6 december. Över 70 deltagare gjorde sammanlagt drygt 180 starter. Åldrarna varierade från 6 år till 20 år. Många gjorde goda resultat i längd, höjd och 60 meter medan funktionärer och andra föräldrar hejade på, umgicks och åt pepparkakor. Till nästa års Jul-KM ska vi försöka att ytterligare förstärka julprägel på arrangemanget.



Läger och resor

Under året har som vanligt ett antal resor för träning och tävling genomförts. Resorna ger en chans att umgås lite extra och få ordentligt med tid till träning och tävling – och stämningen brukar vara på topp! De flesta aktiva gör också extra bra ifrån sig när man åker iväg och tävlar.

Det traditionsenliga påsklägret gick i år till Alfas Del Pi i Spanien. Inte mindre än 40 ledare och aktiva bjöds på sol och träning under goda förhållanden. Att det var en väl vald plats för träning fick man bekräftat genom att några av de äldre kunde erbjudas träning tillsammans med landslagstjärnan Johan Wissman.

I slutet på maj åkte ett stort gäng brommaiter till Karlstad för Stafett-SM, där vi kammade hem 3 medaljer varav ett guld till F17 4x100. En av säsongens absoluta höjdpunkter! Det är uppskattat att tävla i lag som omväxling och Brommaklacken är välkänd för sina goda röstresurser.

Även nästa resa gick till Göteborg för tävlingar på Världsongdomsspelen. Det blev en ganska liten trupp i år och vi hoppas på fler aktiva nästa gång!

I år har en stor del av resandet gått till våra aktivas deltagande i olika tävlingar på SM-nivå. Vi har stora grupper unga aktiva som ännu aldrig varit med på något läger – men snart är det dags! Nästa år planerar vi att arrangera läger för dessa yngre åldersgrupper – något att se fram mot.

I den nya organisationen är det åldersgruppsansvariga som har i uppdrag att tillsammans med tränare och föräldrar ta initiativ till och genomföra lägren i samråd med sportchefen. Vi har en kunskapsbank med idéer och förslag för allt från ett litet dagläger på Stora Mossen, ett helglägers i Stockholm eller Mälardalen till ett sommarläger över en vecka.

Ekonomi

Efter att föregående år ha gjort ett rejält positivt resultat (254 640 kr) gjorde vi i år en liten förlust (-24 460 kr) vilket ligger i nivå med tidigare år.

Förra årets mycket positiva resultat kunde främst förklaras av dels ökade intäkter pga ett rejält positivt resultat från såväl friidrottsskolan som Tolvanloppet och dels väsentligt minskade utgifter för tävlingsresor som en följd av att nästan samtliga SM-tävlingar var förlagda till Stockholmsregionen.

Årets förlust är ett resultat av något minskade intäkter från medlemsavgifter, tillfälligt ökade utgifter för materielinköp samt en ökning av deltagande i tävlingar och kostnader för tävlingsresor. Både Tolvanloppet och friidrottsskolan genererade även i år ett rejält positivt resultat. Medlemskapet i Stadionklubbarna har i år inte genererat någon vinstutdelning.

Bromma IF:s kassa bör vid årsskiftet inte understiga ca 200 000 kr beroende på att det alltid tar 2-3 månader dvs till februari - mars innan vi börjar få in årets medlemsavgifter.

Balans- och resultaträkningar redovisas separat och finns tillgängliga vid årsmötet.

Hemsidan

Bromma IF:s IT-grupp består idag av en webbredaktör/ kravställare och två webbutvecklare/driftsansvariga. Gruppens huvuduppdrag är utveckling och drift av föreningens hemsidor, framför allt www.brommaif.org och www.tolvanloppet.nu. Dessutom arbetar gruppen med viss administration i samband med föreningens tävlingar såsom Brommaspelen, Klubbmästerskap, Tolvanloppet och Solviksloppet.

Bromma IF:s hemsida www.brommaif.org har under 2009 flyttats till en ny teknisk plattform



(WordPress). Detta har gjort att hemsidan nu har ett betydligt bättre administrationsgränssnitt än tidigare och man kan nu helt utan programmeringskunskaper t.ex. lägga upp nya avdelningar och förändra strukturen på hemsidan. De tekniska förutsättningarna för att ha en aktuell och levande hemsida är därmed nu betydligt bättre än tidigare.

Webbredaktören har under året haft flera andra uppdrag inom föreningen och har, bland annat som en följd av detta, haft mindre tid att själv skriva texter till hemsidan. De texter som andra har skrivit har liksom tidigare vanligen publicerats inom 24 timmar. Antalet besök på hemsidan har under året minskat.

För att hemsidan ska kunna fortsätta vara en levande kommunikationskanal i klubben är det viktigt att flera personer engageras i att regelbundet skriva notiser. Det behövs också ytterligare en person som kan delta i arbetet med webutveckling/driftsansvar..

Tävlingsresultat

Beträffande mästerskapsmedaljer och placeringar på nationella årsbäсталistor se bilaga.

Lagtävlingar

För Stockholmsdistriktets ungdomsklasser avslutas utomhussäsongen med lagtävlingen Stockholm Cup. 2009 anmälde BIF lag men tvingades sedan ta tillbaka anmälan. För att bl.a. förbättra möjligheterna att organisera deltagande i lagtävlingar har vi under året arbetat med att förstärka funktionen Åldersgruppsansvariga. Vi hoppas att detta ska vara en framgångsrik modell som leder till att våra ungdomar får möjlighet att ha kul tillsammans på lagtävlingar under det kommande året.

Långlopp

Också 2009 kunde vi BIF:are glädjas åt en mängd fina resultat i långlopp – här kommer ett litet urval. Redan i terräng-DM blev det 3 guld – Julia Wide vann i F13, Jonas Wahl Sjöman vann P16 och Martin Vose vann M40. Framgångarna fortsatte på terräng-SM där Jonas Wahl Sjöman på ett imponerande sätt vann P16 4000m och bland annat besegrade Stenungssunds Johan Rogestedt (som senare under året blev ungdomsvärldsmästare).

21 unga BIF:are ställde upp i minimaran. Bäst placerade sig Julia Wide, -96, som vann F13-klassen och Astrid Atle, -00, som blev 6:a i F9 2140 m.

I Tjejmilen kom Lovisa Svanborg (-91) på 57:e plats med goda 41:28. BIF:s 18-åringar ställde även i år upp i Bellmanstafettens populära mixed-klass och det blev 14:e plats av 1232 lag! Bland resultatet i Lilla Lidingöloppet kan nämnas Sara Salemyrs 11:e plats i klass F8.

Långloppssäsongen rundades av med Hässelbyloppet, bland där resultatet kan nämnas 15-åriga Fredrika Agestam som kom på 71:e plats i damernas tävlingsklass. Efter Hässelbyloppet sammanfattade BIF:s 18-åring Calle Svensson sitt tävlingsår med att han tävlat i distanserna 1,2,3 och 4 mil – Hässelbyloppet, Stockholm halvmaraton, Lidingöloppet och Stockholm maraton (där han sprang på 3.48:01).

Förutom ovanstående har en rad tränare och andra seniorer deltagit i olika långlopp.

Bromma 2010-02-22

Åsa Glovéus
Anna-Karin Nordin
Pia Wide
Clara Luthman
Helena Stone

Christian Boo
Peter Rooslien
Marika Diurson
Mattias Agestam



Resultatsammanställning

Mästerskapsmedaljer

DISTRIKTMÄSTERSKAP

DM - inomhus

M65

60m 1. Jan Söderström 8,71

60mh 1. Jan Söderström, 9,43 Världsrekord

P16

400m 1 Jonas Wahl Sjöman

Kula 2 David Sundström

F15

200m 3 Lovisa Nyrenström-Gidehag

Tresteg 2 Erica Wide

Kula 3 Lovisa Nyrenström-Gidehag

F13

800m 2 Julia Wide

DM - utomhus

M40

Terränglöpning 8000m 1 Martin Vose

M

3000m hinder 1. Martin Svanborg

K

2000m hinder 2. Erika Svanborg

P19

300mh 1. Fredrik Wide

F19

800m 1. Erika Svanborg

1500m 1. Lovisa Svanborg

3000m 2. Lovisa Svanborg

2000m hinder 2. Erika Svanborg

F17

Spjut 2. Anna Bergström

P16

100m 2. Simon Knuters

200m 2. Simon Knuters

400m 1. Jonas Wahl Sjöman

2. Simon Knuters

Terränglöpning 4000m 1 Jonas Wahl Sjöman

F16

400m 3. Tove Starfelt

300mh 1. Josefin Edwall

F15

300m 3 Lovisa Nyrenström-Gidehag

Kula 3 Lovisa Nyrenström-Gidehag

F13

1000m 3 Julia Wide

Terränglöpning 2000m 1 Julia Wide

Stafett-DM

M 4x100m 2. Bromma IF (Erik Jönhagen, Nicklas Nilsson, Malte Fibel, Daniel Katuric)

M 1000m 1. Bromma IF (Erik Jönhagen, Daniel Katuric, Malte Fibel, Fredrik Wide)

F17 4x100m 2. Bromma IF (Anna Bergström, Elin Sjögren, Lisa Duffy, Malin Nyberg)

F17 1000m 1. Bromma IF lag 1 (Anna Bergström, Elin Sjögren, Lisa Duffy, Tove Starfelt)



REGIONMÄSTERSKAP

Svealandsmästerskap - Utomhus

P13 80m 1. Michael Traore 9,88

P13 200m 1. Michael Traore 25,88

P13 4x80m 1. Stockholmsdistriktet med bl.a. Michael Traore

F13 600m 2. Julia Wide, 1:41:55

F13 1500m 1. Julia Wide, 5:06:73

SVENSKA MÄSTERSKAP

Veteran-SM utomhus:

M50 100m 3 Hans Krylander 14.23

M65 100m 1. Jan Söderström 13.81

Veteran-SM inomhus

M50 400m 2. Hans Krylander 64,33

Stafett-SM:

M22: 4x100m 3. Bromma IF 43.12 (Erik Jönhagen-91, Nicklas Nilsson-87, Malte Fibel-91, Daniel Katuric -89)

F17: 4x100m 1. Bromma IF 48.89 (Anna Bergström -92, Elin Sjögren -92, Lisa Duffy -93, Malin Nyberg -92)

F19: 3x800m 3. Bromma IF 7:24:90 (Erika Svanborg -91, Lovisa Svanborg -91 och Tove Starfelt -93)

Terräng-SM:

P16: 4000m 1 Jonas Wahl Sjöman

Inomhus Junior-SM

M22 400m 3 Nicklas Nilsson 50.01

Ungdoms-SM:

P16 800m 1. Jonas Wahl Sjöman 1:55:02

P16 3000m 2. Jonas Wahl Sjöman 9:01:42

Inomhus ungdoms-SM

P16: 1500m 2. Jonas Wahl Sjöman 4:05:09



Nationella årsbästa listorna

På de nationella årsbästa listorna för 2009 finns 15 BIF-aktiva.

Inomhus

M seniorer	Nicklas Nilsson 200m, 10:e plats 22.28, 400m 13:e plats 50.01
P19	Erik Jönhagen Stav 20:e plats 3.80
F19	Erika Svanborg 1500m 14:e plats 4:56:57, 2000 mh 5:e plats 7:13:40
P17	Jakob Tersander Höjd 17:e plats, 177
P16	Jonas Wahl Sjöman 400m 2:a plats, 52.36, 1500m 2:a plats 4:05.09,
F15	Lovisa Nyrenström Gidehag 200m 8:e plats 26.81



Utomhus

M seniorer	Nicklas Nilsson 100m, 19:e plats 10.91. 200m, 14:e plats 21.93, 400mh 7:e plats 54.14
M22	Nicklas Nilsson 100m, 7:e plats 10.91. 200m, 4:e plats 21.93, 400mh 3:e plats 54.14
P19	Fredrik Wide 300mh, 15:e plats, 41.54 Erik Jönhagen Stav 13:e plats 4,30
F19	Erika Svanborg 800 m 19:e plats 2:19.79, 1500m 13:e plats 4:49:86, 2000 m hinder 5:e plats 7:13:40
F17	Elin Sjögren 100m 17:e plats, 12.62, Malin Nyberg 200 m 19:e plats 26.24 Olivia Broman Stav, 13:e plats 2:42 Anna Bergström Spjut/600 34:e plats 34.76
P16	Simon Knuters 100m, 7:e plats, 11,54, 200m, 17:e plats 24.05, 400m 3:e plats 51.08 Jonas Wahl Sjöman 400m 4:e plats, 51.83, 800m 2:a plats, 1:54.78, 1500m 2:a plats 4:03.16, 3000m 2:a plats 9:01.42, 300mh, 2:a plats, 39.81
F16	Tove Starfelt 400m 16:e plats. 61.81 Josefin Edvall 300mh 8:e plats, 46.50
F15	Lovisa Nyrenström Gidehag 300m 6:e plats 42.06



Historik:

Årtal	SM- poäng, placering	SM- poäng	Landslagsuppdrag	Antal aktiva på nationella årsbäсталistorna
2009	32	3,75	Ungdomsfinnkampen Jonas Wahl Sjöman, 800m (placering: 1)	15
2008	37	3	Ungdomsfinnkampen Malte Fibel, 4x400m (Finsk seger)	23
2007	86	1	-	16
2006	65	1,75	-	10
2005	88	1	-	Uppgift saknas
2004	76	1	-	Uppgift saknas
2003	103	0,5	-	Uppgift saknas
2002	75	1	-	Uppgift saknas
2001	-	0	-	Uppgift saknas
2000	-	0	-	Uppgift saknas
1999	-	0	-	Uppgift saknas
1998	-	0	-	Uppgift saknas



Viktiga datum 2010

Februari

- Årsmöte 24.2
- ISM SätraHall 27-28.2
- IUSM 15-16 år Norrköping 27-28.2

Mars

- Web-anmälan Friidrottsskolan öppnar
- Årsmöte Svenska friidrottsförbundet, 27-28.3 Falun
- Svealandsmästerskapen 20-21.3

April

- Påskläger 1-9.4 för alla över 15 år
- Terräng-SM 24-25.4 i Borås

Maj

- Tolvanloppet 22.5
- Brommaspelen 26-27.5
- Stafett-SM 29-30.5

Juni

- Friidrottsskolan v24, 25, 26
- Gemensam avslutning för träningsgrupperna, Solviksdoppet v23?

Juli

- Friidrottsskolan v27

Augusti

- DN Galanveckan 4-8.8
- Friidrottsskolan v32 alt 33?
- Träningsgrupperna startar för hösten, kickoff v35
- SM (usm/jsm 13-15.8 Karlstad/Kil)(20-22.8 Falun)

September

- KM ute 18.9
- STH cup
- Skol-SM 10-12.9
- Lidingöloppet 24-26.9

Oktober

- Solviksloppet 9.10
- Tränarutb 7-10 år
- Tränarutb 10-14 år
- Tränarutb 14-17 år
- Styrelsens arbetshelg 23-24.10, verksamhetsplan inför 2011

December

- Jul-KM 4.12